



GRUPPO ABC E LABORATORI DEDICATI A PERSONE AFFETTE DA DEMENZA E LORO FAMIGLIARI

In partenza ad ottobre una nuova iniziativa, dedicata a persone con demenza e caregiver famigliari, organizzata dalla cooperativa La Muggiasca!

GRUPPO ABC

Gruppo di **auto aiuto per i famigliari**, condotto da uno psicoterapeuta, per mettere in comune e creare uno **spazio di condivisione** delle proprie esperienze concrete nello stare accanto a una persona affetta da demenza. La metodologia utilizzata si basa sull'**approccio capacitante** e sul **percorso dei Dodici Passi**.

LABORATORI DI ARTETERAPIA E PET THERAPY

In **contemporanea al Gruppo ABC**, ci sarà la possibilità per le persone affette da demenza di partecipare a laboratori di **Arteterapia** e di **Pet Therapy**, condotti da esperti qualificati.

QUANDO?

Il **venerdì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30**

- 11 ottobre
- 18 ottobre
- 8 novembre
- 22 novembre
- 6 dicembre
- 20 dicembre

DOVE?

Presso il **Centro per la Famiglia Meraviglia**
Piazza Santa Maria 18/19
Maggio di Cremona

COME PARTECIPARE?

Per partecipare è necessario scrivere una mail a centrofamigliameraviglia@valsassina.it o telefonare al numero **351 4937679** nei seguenti orari:

- Lunedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30
- Mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 12.30
- Giovedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 19.00

Le attività sono gratuite.